

Airway

Observationer

Interventioner

- Fri luftvej, i risiko, obstrueret?
- Snorken/stridor
- Stemmeforandring
- Angioødem

- Hage-/kæbeløft, OPA/NPA
- Sideleje/komfortabel lejrning
- Sug/fjern fremmedlegmer
- Adrenalin (inhalation/IM) ved ødem
- Berolig patienten

Breathing

- Dyspnø
- Cyanose
- Hurtig/langsom/overfladisk
- Unormalt vejrtrækningsmønster
- Bronkospasme/smerter
- Stetoskopi/Perkussion

- Ilt evt. med reservoirmaske
- SAT: 94-98% (evt. 88-92% ved KOL)
- Fowlers lejrning
- Støtteventilation, CPAP eller NIV
- Inhalationsmedicin
- Arteriepunktur

Circulation

- Kold, klamtsvedende
- Puls (palpation)
- Blodtryk på begge arme
- Kapillærrespons < 2 sek
- Brystsmerter
- Hjerterytme (EKG)

- Stands blødning
- IV adgang
- Væske/blodtransfusion (opvarmet)
- Tranexamsyre
- Hæv evt. benene

Disability

- AVPU/GCS
- Blodsukker (hypoglykæmi)
- Kraft/motorik (sideforskel)
- Talebesvær
- Pupiller
- Pludselig hovedpine

- Glukose
- Vurder årsag (fx forgiftning/stroke)
- Hæv hovedgærde ved mistanke om forhøjet intrakranielt tryk
- Stabilt sideleje (ukontaktbar)
- Antidot

Exposure

- Afklæd og undersøg (top til tå)
- Temperatur
- Hud: udslæt/petekkier/sår

- Fjern vådt tøj
- Indpak og opvarm patienten
- Stabilisering af skader/brud