

ANAMNESE & HISTORIK

“SAMPLER”

Beskrivelse	Spørgsmål
S <u>Symptoms</u> Patientens subj. klager	“Hvad er der galt?” “Hvad har bragt dig til hospitalet i dag?”
A <u>Allergies</u> Kendte allergier	“Er der noget, du ikke kan tåle?” “Hvad sker der, når du indtager noget, du ikke kan tåle?”
M <u>Medications</u> Recepter, håndkøb, naturmedicin etc.	“Tager du noget medicin?” “Hvad tager du medicin for?” “Tager du den regelmæssigt og hvornår?”
P <u>Past Medical Hist.</u> Helbred og tidligere historik, operationer, indlæggelser etc.	“Har du prøvet det før?” “Fejler du andet?”
L <u>Last In & Out</u> Hvad og hvornår har patienten indtaget noget og udskillelser	“Hvornår har du sidste spist eller drukket noget?” “Har du kastet op?”
E <u>Events</u> Hvad skete der op til sygdommen eller skaden.	“Var du dårlig inden du faldt eller snublede du bare?” “Hvordan har du ellers haft det?”
R <u>Risk factors</u> Er patienten i særlig risiko? fx høj alder, graviditet etc.	“Ryger du?” “Er der nogen i din familie, der er kendt med lignende?”

Generelt optages patientens historik først, efter livstruende tilstande er identificeret og påbegyndt behandlet under den primære gennemgang (ABCDE). Den sekundære gennemgang inkluderer top-til-tå undersøgelse, vitalparametre samt patientens historik og anamnese (SAMPLER)

AKUTSYGEPLEJE.ORG
Fagligt forum for akutsygepleje og traumatologi
December 2022

SMERTEANAMNESE

“OPQRSTU”

O	ONSET Hvornår er smerterne startet? Kommer de og går? Hvor længe varer det? Lavede du noget særligt, da det startede?
P	PROVOKING OR PALLIATING FACTORS Hvad får det til at begynde? Hvad lindrer, eller forværrer smerterne?
Q	QUALITY Kan du beskrive smerterne? (Brændende, Diffuse, stikkende, trykkende, skærende?)
R	REGION & RADIATION Har du udstrålende smerter? Har det spredt eller flyttet sig? Hvor lagde du første gang mærke til smerterne?
S	SEVERITY Hvad er intensiteten? (NRS 0-10), Lige nu og når de er værst? Er der andre ledsagende symptomer?
T	TIME & TREATMENT Hvor længe har du haft smerterne? Tager du noget medicin og har det virket?
U	UNDERSTANDING Hvad tror du selv, er årsagen, og hvordan påvirker det din dagligdag og evne til at klare dig selv?

OPQRSTU er et systematisk samtaleværktøj, der kan anvendes efter den primære gennemgang. OPQRSTU er primært til smerter, men kan anvendes til at få overblik over alle symptomer.

AKUTSYGEPLEJE.ORG
Fagligt forum for akutsygepleje og traumatologi
December 2022